

PRAVIDLA PRO HRÁČE FK BOHEMIA PODĚBRADY U15 A U14 – ROČNÍK 2020 / 2021

TRÉNINKY

- Sraz na tréninky nejpozději 15 minut před začátkem
- Povinnost zasílání omluvenek při neúčasti na tréninku
- Omluvenky sdělovat pokud možno co nejdříve, možnost omluv v hromadném chatu na whatsappu
- Zákaz omlouvání z tréninku rodiči!
- Pokud hráč zjistí jakékoliv zranění, dostaví se normálně na trénink a řeší další postup s trenéry
- Zákaz používání mobilních telefonů 10 minut před tréninkem a 10 minut po skončení tréninku
- Z tréninku neodchází nikdo dříve, dokud nejsou spočítané všechny míče a uklizené veškeré tréninkové pomůcky
- Maximální vstřícné chování ke správcům areálu, trenérům a ostatním hráčům FKBP
- Povinnost všech hráčů je zdravení všech osob v areálu FKBP

ZÁPASY

- Sraz na domácí utkání vždy hodinu a 15 minut před výkopem – tzn. většinou 8:15
- Sraz na venkovní zápasy vždy podle týdenního / měsíčního plánu
- Na venkovní utkání pojedou vždy všichni hráči z Poděbrad autobusem, zpět z utkání pojedou také všichni společně autobusem do Poděbrad (o případných výjimkách rozhodnou trenéři)
- V areálu FKBP a na venkovních zápasech v areálu soupeřů je povinnost všech hráčů zdravení všech osob v areálu
- Hodinu a čtvrt před začátkem zápasu a 10 minut po jeho skončení platí zákaz používání mobilních telefonů
- Po utkání povinnost všech hráčů sprchování – regenerační a hygienické důvody (ručník s sebou)
- Nepřípustné jsou jakékoliv reakce, protesty a gesta na výroky rozhodčích
- Při hře zachování zásad fair-play, úcta a pokora ke každému soupeři, po utkání podání si ruky se soupeřovými hráči, trenéry a s rozhodčími
- Před zápasy hranými dopoledne (drtivá většina) velice důležitá vydatná snídaně – sacharidy, bílkoviny

Loajalita ke kabině a spoluhráčům – co se řekne v kabině, na tréninku a při zápase, zůstane v kabině mezi hráči!

Zákaz kritiky spoluhráčů a mužstva na veřejnosti a sociálních sítích!

NA PRVNÍM MÍSTĚ JE TÝM, POTÉ MOJI SPOLUHRÁČI, PAK AŽ JSEM JÁ SÁM!